

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 34
Невского района Санкт-Петербурга



УТВЕРЖДЕНО

Приказом от «01» 09 2023 г. № 223

Директор ГБОУ школы № 34

Невского района Санкт-Петербурга

Т.А. Сергеева

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ**

ГБОУ школа № 34 Невского района Санкт-Петербурга

на 2023/2024 учебный год

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ШКОЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ на 2023-2024 учебный год

Основной целью работы школьной службы здоровья является – создание эффективной модели образовательно-реабилитационного процесса, обеспечивающего развитие личности, сохранение и укрепление физического и психического здоровья обучающихся с ОВЗ и с инвалидностью на основе использования здоровьесберегающих технологий с учетом специфики нозологических групп.

Основными задачами являются:

1. Организация и контроль за созданием лечебно-охранительного щадящего режима образовательно-реабилитационного режима.
2. Контроль за санитарно-гигиеническими требованиями к организации образовательной деятельности обучающихся с ОВЗ, нормированием учебной нагрузки, отдыха и объема домашних заданий.
3. Проведение мониторингов исследований здоровья обучающихся с ОВЗ и инвалидностью по учету индивидуальных медицинских и психолого-педагогических показаний и противопоказаний.
3. Проведение комплекса мероприятий по обеспечению комфортной среды и профилактики нарушений психологического и физического состояния обучающихся с ОВЗ, негативных для здоровья привычек.
4. Организация и контроль за рациональным здоровым питанием обучающихся на основе сбалансированного меню.
5. Формирование у обучающихся с ОВЗ ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни.
6. Развитие форм кружковой, внеклассной и сетевого сотрудничества, направленных на освоение и внедрение в практическую работу здоровьесберегающих технологий.
7. Организация условий для повышения квалификации педагогических работников и специалистов школьной службы сопровождения в области здоровьесбережения.

СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШКОЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ ГБОУ школы № 34 на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Содержание работы	Класс	Сроки	Ответственные
Организация учебно-воспитательного процесса				
1.	Расписание занятий. Оптимальная организация учебного дня и недели с учетом возможных нагрузок для обучающихся различных возрастных групп.	1-9 классы	Сентябрь, Январь	Зам. директора по УВР
2.	Организация работы в ГПД.	1-4 классы	Сентябрь, Январь	Зам. директора по УВР, ВР
3.	Внедрение здоровьесберегающих технологий, создающих комфортные условия для образования и воспитания школьников.	1-9 классы	Постоянно в течение учебного года	Учителя-предметники
4.	Преподавание учебного материала с учетом возрастных особенностей учащегося, отклонений в здоровье.	1-9 классы	Постоянно в течение учебного года	Учителя-предметники
5.	Формирование и корректировка классов в системе коррекционного и развивающего обучения.	1-9 классы	Сентябрь	Зам. директора по УВР, педагог-психолог
6.	Создание условий и обеспечение материально-технической базы для проведения уроков физкультуры.	1-9 классы	Постоянно в течение учебного года	Директор школы, зам. директора по хозяйству
7.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся, пополнение информационной базы здоровья по результатам медосмотра.	1-9 классы	В соответствии с графиком	Медсестра (по согласованию), классные руководители, социальный педагог
8.	Медицинское обследование обучающихся призывного возраста.	1-9 классы	Ежегодно по срокам военкомата	Классные руководители, преподаватель ОБЖ
9.	Организация в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • правильное размещение обучающихся при посадке; • гимнастика до уроков (1-4 классы); • физкультминутка на уроках; • гимнастика для глаз на каждом уроке; • влажная уборка и режим проветривания классов; • динамические перемены между уроками; • подвижные игры на переменах 1-4 кл. 	1-9 классы	Ежедневно в течение учебного года	Учителя-предметники, учителя начальных классов, классные руководители, медсестра (по согласованию)

10.	Оформление уголков здоровья в 1-9-х классах.	1-9 классы	Сентябрь	Классные руководители, зам. директора по ВР, медсестра (по согласованию)
11.	Контроль уровня высоты столов и стульев в классах, коррекция их в течение года.	1-9 классы	Сентябрь, Февраль	Зам. директора по хозяйству, медсестра (по согласованию), классные руководители
12.	Проведение генеральных уборок в кабинетах, коридорах, санузлах.		Ежемесячно	Зам. директора по хозяйству
13.	Уборка классов и коридоров с применением дезинфицирующих средств.		В период подъема заболеваемости	Зам. директора по хозяйству
14.	Соблюдение температурного режима и режима проветривания кабинетов во время перемен и после занятий.		Ежедневно в течение учебного года	Классные руководители, зам. директора по хозяйству
Медико-социальное направление				
1.	Сбор информации о состоянии здоровья детей.	1-9 классы	Сентябрь	Медсестра (по согласованию)
2.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся, пополнение информационной базы здоровья по результатам медосмотра.	1-9 классы	В соответствии с графиком	Медсестра (по согласованию), классные руководители, социальный педагог
3.	Мониторинг посещаемости обучающихся в период массовых инфекционных заболеваний.	1-9 классы	Ежедневно в период подъема заболеваемости	Социальные педагоги, классные руководители
4.	Индивидуальные и групповые консультации с педагогами и детьми о профилактике гриппа и ОРВИ: <ul style="list-style-type: none"> • приемы самомассажа против ОРВИ; • дыхательная гимнастика, приемы самомассажа против простуды. 	1-9 классы	Ноябрь –апрель и в период подъема заболеваемости	Медсестра (по согласованию)
5.	Организация медицинского обслуживания обучающихся. Медицинское обследование детей, поступающих в школу.	1-9 классы	Август	Медсестра (по согласованию)
6.	Организация и проведение плановых медицинских профилактических осмотров обучающихся.	1-9 классы	В соответствии с графиком	Медсестра (по согласованию), социальные педагоги
7.	Проведение вакцинации обучающихся и сотрудников школы.	1-9 классы	В соответствии с планом	Медсестра (по согласованию)

8.	Проведение лекций и бесед по профилактике ОРВИ и гриппа.	1-9 классы	В течение года	Медсестра (по согласованию)
9.	Проведение профилактических лекций и бесед на общешкольных собраниях.	1-9 классы	В течение года	Администрация школы
10.	Проведение недели и уроков Здоровья.	1-9 классы	По плану	Классные руководители, медсестра (по согласованию)
11.	Установление специального режима в период эпидемии.		В период эпидемии	Классные руководители, медсестра (по согласованию), зам. директора по АХР
12.	Обучение приемам оказания первой доврачебной помощи ребенку.		В течение учебного года	Медсестра (по согласованию)
13.	Контроль за качеством работы школьной столовой.		Ежедневно	Медсестра (по согласованию)
14.	Охват сбалансированным горячим питанием школьников, организация лечебного питания.		Постоянно	Классные руководители
15.	Контроль за питьевым режимом.		Ежедневно	Медсестра (по согласованию)
16.	Индивидуальные рекомендации и противопоказания по здоровому питанию.		По необходимости	Медсестра (по согласованию)
17.	Контроль за состоянием здоровья обучающихся после болезни (наличие справки от врача-педиатра).		Постоянно	Классные руководители, медсестра (по согласованию)
18.	Анализ случаев травматизма в школе.		Ежегодно	Преподаватель ОБЖ
19.	Контроль санитарно - гигиенического состояния школы (карты контроля соответствия гигиеническим требованиям: проветривание, освещение, отопление, вентиляция, уборка).		В течение учебного года	Медсестра (по согласованию), зам. директора по хозяйству
20.	Участие в работе психолого-медико- педагогических консилиумах, педсоветах, совещаниях.		Ежегодно по плану работы школы	Специалисты школьной службы сопровождения, медсестра (по согласованию)
21.	Составление расписания на основе санитарно-гигиенических требований.		В течение года	Зам. директора по УВР
22.	Гигиеническое нормирование учебной нагрузки и объема домашних заданий с учетом школьного расписания, режима дня.		В течение года	Учителя-предметники
Просветительское направление				

1.	Организация деятельности с обучающимися по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании.	5-9 классы	В течение года	Классные руководители, социальные педагоги
2.	Организация деятельности с родителями по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании.		В течение года	Классные руководители
3.	<p>Пропаганда здорового образа жизни (тематические классные часы, лекции, беседы, познавательные игры, викторины, конкурсы рисунков, плакатов, стихотворений, различные акции, книжные выставки).</p> <p>Гигиеническое воспитание и обучение школьников по темам: «Гигиена» «Вредные привычки» Всемирный день борьбы со СПИДом Месячник по борьбе с туберкулезом <u>Мероприятия, направленные на профилактику гриппа и коронвирусной инфекции:</u> Информационный стенд «Профилактика гриппа и коронвирусной инфекции» Классные часы «Осторожно, грипп!» «Профилактика гриппа и простудных заболеваний» «Распорядок дня, как основа профилактики здоровья человека в сезон ОРВИ и гриппа» Игра «Как победить грипп!»</p>	1-9 классы	Октябрь Ноябрь Февраль Март Апрель	Социальные педагоги, педагоги-организаторы, классные руководители, медсестра (по согласованию), библиотекарь

Психолого-педагогическое направление

1.	Организация работы психолого-педагогического сопровождения учебно-воспитательного процесса.		Ежедневно	Специалисты школьной службы сопровождения, медсестра (по согласованию)
2.	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности.	1-9 классы	В течение года	Учителя-предметники, классные руководители
3.	Адаптация обучающихся 1-ых классов к школе, 5-ых классов.	1, 5, 9 классы	Сентябрь, октябрь	Педагоги-психологи, классные руководители
4.	Организация психолого-педагогической и коррекционной помощи обучающимся с ОВЗ различной нозологии.	1-9 классы	В течение года	Специалисты школьной службы сопровождения, КРО
5.	Организация индивидуальных консультаций.		В течение года	Специалисты школьной службы сопровождения, врач/медсестра (по согласованию)
6.	Проведение ИГЗ с целевыми группами обучающихся.		По плану	Специалисты школьной службы сопровождения, ВНД

7.	Организация психолого-педагогической и коррекционно-развивающей помощи обучающимся на дому с учетом индивидуальных особенностей и потребностей.	1-9 классы	В течение года	Специалисты школьной службы сопровождения, КРО
7.	Организация психолого-педагогической помощи обучающимся с ОВЗ при подготовке к экзаменам.	9 классы	По плану	Классные руководители, педагоги-психологи, медсестра (по согласованию)
8.	Организация психолого-педагогического сопровождения профориентационной работы с обучающимся с ОВЗ, с инвалидностью.	9 классы	По плану	Классные руководители, педагоги-психологи, медработники
Спортивно-оздоровительное направление				
1.	Контроль организации прогулки, подвижные игры на свежем воздухе.	1-9 классы	Сентябрь - май	Воспитатели ГПД, классные руководители
2.	Неделя здоровья.	1-9 классы	Апрель	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Работа спортивных кружков и секций.	1-9 классы	Еженедельно (сентябрь – май)	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры
Диагностическое направление				
1.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	1-9 классы	В течение года	Социальный педагог
2.	Диагностика уровня и качества знаний учащимися правил гигиены, дорожного движения, правовой культуры.	1-9 классы	В течение года	Классные руководители
3.	Диагностика профессиональных предпочтений с учетом ограничений здоровья по видам профессий.	8-9 классы	В течение года	Классные руководители, психологи, социальные педагоги
Организация и пропаганда здорового питания обучающихся				
1.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	1-9 классы	В течение учебного года	Учителя - предметники, классные руководители
2.	Осуществление контроля за работой столовой, проведение целевых проверок		Еженедельно	Родители, заместитель директора школы по УВР, отв. за школьное питание
3.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	1-9 классы	Октябрь, январь	Ответственный за питание в школе, классные

				руководители
--	--	--	--	--------------